

あなたの会社  
大丈夫でしょうか？

# メンタルヘルス対策

MENTAL HEALTH CARE

従業員50人以下の中小企業

## 働きやすい職場を実現します

自らのストレスの状況・状態を把握することにより、メンタルヘルス不調を未然に防止する**一次予防**、メンタルヘルス不調を早期に発見し、適切な措置を行う**二次予防**及びメンタルヘルス不調となった従業員の職場復帰の支援を行う**三次予防**が円滑に行われるように、企業における組織的なケアを促進し、ストレスやその問題に的確に対処されるとともに、より多くの企業が従業員のメンタルヘルス対策を一層推進されることで、働く人々の働きやすい環境をサポートします。

≫ お問い合わせ

TEL.0283-86-9377

### Program

## 中心となるプログラム

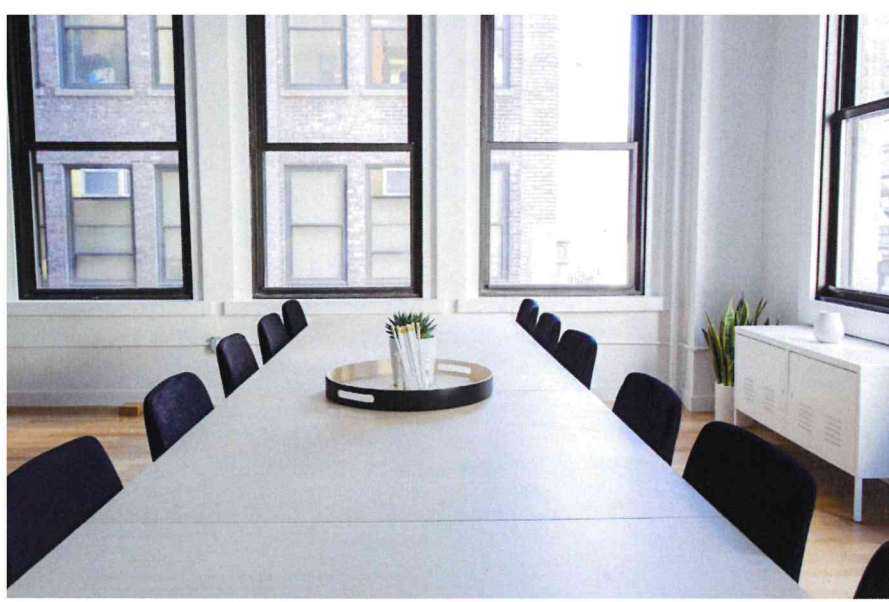
個人カウンセリング  
コンサルテーション  
教育研修  
復職支援

料金は、別途ご相談

株式会社 ワーク・ケア

OFFICE 栃木県佐野市堀米町3860-15  
TEL.0283-86-9377 FAX.0283-86-9388





## 現代のストレス要因

- ・職場の人間関係
- ・役割や環境の変化
- ・労働荷重
- ・技術開発・合理化
- ・不適切な管理・組織
- ・不十分な労働安全・衛生
- ・労働条件などに対する不満

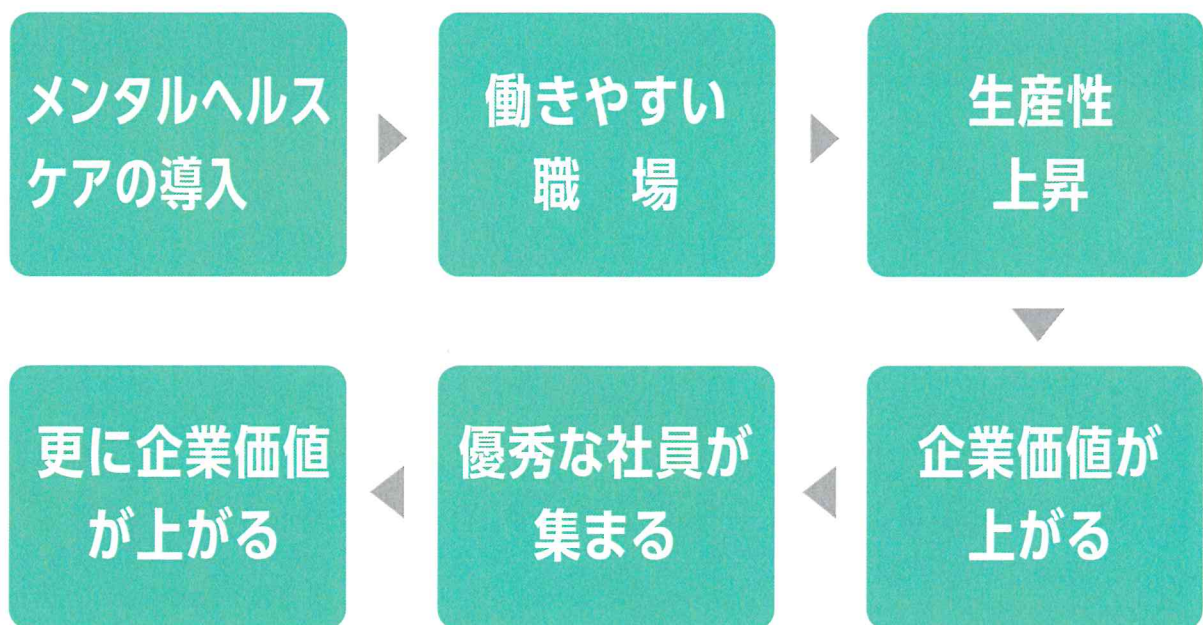
職場以外のストレス要因  
家族・友人など様々

あなたの企業の  
生産性アップ!!

## メンタルヘルス対策とは何か?

**メンタル不調者を出さない!**

それが基本ですが、現在のストレスは、  
企業・個人の問題と様々です。



## ワーク・ライフ・バランス

(職場に影響のある個人の問題)

- ・介護と仕事の両立
- ・育児と仕事の両立
- ・病気治療と仕事の両立
- ・キャリア支援
- ・シニアの継続雇用
- ・女性の活躍推進