

心のクセに気付きストレスとうまくつきあうには
ワーク・ケアでは、
職場の人間関係のバランス・・・
たくさんのストレスを抱えている人々に
すこしでもストレスを軽減できるよう
お手伝いします。



60分カウンセリング

6,000円

※初回は多少お時間いただきます

こんな時あなたはどうしますか？

- 人に言えずどう解決したら
良いか分からない
- 嫁・姑の問題がある
- 不登校、引きこもり、反抗期
- 恋人、夫婦関係が
うまくいかない
- 仕事がうまくいかない、
上司との人間関係で悩む
- 親子の間がうまくいかない
- 更年期(男性・女性)

片づけできない症候群、溜め込み症候群

ある日、子供の部屋をみたら洋服が散乱していたので一言

「片づけなさい」

「部屋の乱れは、心の乱れ！心の乱れは、身だしなみの乱れ！」

しかし子供の一言、

「どこに何があるか分かるから、いじらないで。」

こんな会話をしたことのある家庭は、たくさんいると思います。

・大人になり、どうしてだろう片づける気がおきない。

物に囲まれて安心する。落ち着く。

片付けする気力がおきない。

最近では、片付けられない症候群。

溜め込み障害の原因として、

ADHD「注意欠陥多動性障害」

ADD「注意欠陥障害」

自閉症・強迫性障害・アスペルガー症候群・うつ病・認知症

など心の病気の可能性もあるかもしれません。

様々な片付けられない原因として心理的な問題だけでなく

病気の可能性もあるのがわかりましたが、

病気だけの問題ではない、別の原因があるかもしれません。

・寂しい・悩みがある、

そんな心の気付いてほしいSOSかもしれません。

まったくわからない方も、不安な方、どうしたらいいのかわからず途方に暮れている方、迷わず相談してください。

カウンセリングを同時に、ハウスクリーニングアドバイザー。

クリーニングインストラクターを活用しながら、解決に向けてサポートをしていきます。